

## Como dizer estou no limite, chegar ao limite, cheguei ao meu limite em Inglês?

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```



Geralmente, dizemos ‘cheguei ao meu limite’ quando esgotamos toda a fonte mental que nos concede paciência, serenidade e destreza para lidar com alguma situação que nos exige muita concentração e sapiência.

É como se não existissem mais opções ou soluções possíveis em nosso entendimento e as energias que foram gastas ao longo de um período estivessem completamente exauridas.

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

A expressão: **at my wit's end**

É que *wit* contém o sentido de humor, juízo, destreza, perspicácia. Daí explicado porque combinamos a palavra *wit* com *end* (fim) formando *wit's end*, no fim da nossa serenidade.

**Ex:** I've tried everything to make her eat vegetables and she still refuses. I'm at my wits' end.

[ tenei de tudo para fazê-la comer vegetais e ela se nega. Estou no meu limite]

**Ex:** I can't think what to do – I'm at my wits' end!

[não sei mais o que fazer. Cheguei ao meu limite]

**Ex:** I've been trying to fix my computer all morning and I still haven't got it to work! I'm at my wit's end.

[Estou tentando consertar o meu computador a manhã toda e até agora não consegui. Cheguei ao meu limite!]

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```